



## Pensumliste

<b>Emnekode</b>	<b>IKF 106</b>
<b>Emnenamn:</b>	Friluftsliv 1
<b>Studieprogram:</b>	Friluftsliv
<b>Semester:</b>	Haust
<b>Årstal:</b>	2018
<b>Samla sidetal:</b>	1600
<b>Sist oppdatert:</b>	05.08.2018

### Bøker:

Bentsen, P & S. Andkjær (ofl.) (2009) *Friluftsliv. Natur, samfund og pædagogik*. Munksgaard Danmark.

Bevanger, K og B. Jonsson (2007) *Kysten. Flora og fauna*. Cappelen Damms naturhåndbøker.

Bjerkely, H. J. (2018) *Norske naturtyper – økologi og mangfold*. 2.utg. Oslo: Universitetsforlaget.

Faarlund, N. (2015) *Friluftsliv – en dannelsesreise*. Ljø forlag. (finnes i nettversjon; <http://ljaforlag.no/>)

Fauske, L & Ø. Bruland (red) (2012) *Førstehjelp på tur. Fjell-, høyde- og reisemedisin*. Oslo: Fri Flyt A/S

Hamre, H. B. (2006) *Fjellet. Flora, Fauna. Geologi*. Cappelen Damms naturhåndbøker.

Haslene, S (red.) (2008) *Breboka*. Den Norske Turistforening, Oslo.

Magnussen, L. I. & T. Vold (red.) (2018) *Friluftsliv og guiding i natur. Teori og praksis*. Universitetsforlaget.

Mytting, I. & A. Bischoff. (siste utgave) *Friluftsliv*. Oslo Gyldendal

Sætre, A. (2015) *Båtføreren*. Exlibriz.

Sætre, F. *Yksnøya*. (2009) *Liv og sjøliv*. Høgskulen i Volda

Tordsson, B. (2009) *Perspektiv på naturmøtets pedagogikk*. In: Institutt for idretts- og friluftslivsfag. Høgskulen i Telemark. (Bestillast på [Kopi-bo@hit.no](mailto:Kopi-bo@hit.no)) (Alternativt: Tordsson, B. (2014). *Perspektiv på friluftslivets pedagogik*, Books on demand. (På dansk))

## Artiklar el. bokkapittel i digitale kompendium (blir opplasta som pdf-fil i Canvas)

Wold, D.E (red.) (2018) Artikkelsamling: *Friluftsliv og samfunn I*

Wold, D.E.& E. Løken (red.) (2018) Artikkelsamling: *Ferdigheter i friluftsliv*

Wold, D.E, Løken, E og S. Johansson (red.) (2018) Artikkelsamling: *Friluftslivspedagogikk/didaktikk/vegledning.*

Wold, D.E (red.) (2018) Artikkelsamling *Friluftsliv og samfunn II* (Berntsen, B. & S. Hågvar (red.) *Norsk natur farvel. En illustrert historie.* Unipub)

## Elektroniske ressursar:

Sande, E. (2015) *Kampen og gleden.* Utemagasinet. Henta 15.05.2017 frå: <https://www.utemagasinet.no/Magasin/Faarlund>

Klima og miljøverndepartementet. Meld. St. 18 (2015–2016) Friluftsliv — Natur som kilde til helse og livskvalitet. Henta 07.04. frå: <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-1820152016/id2479100/?ch=1&q=>

Lov om Friluftsliv. Henta 25.06.15 frå: <http://www.lovdatab.no/all/hl-19570628-016.html>

Næss, A. (1976) *Overskuddsliv i naturen: Friluftsliv* Henta 25.06.15 frå: <http://harvest.as/artikkel/overskuddsliv-i-naturen-friluftsliv-arne-naess>

Utdanningsdirektoratet. *Læreplan kroppsøving.* Henta 25.06.15 frå: <http://www.udir.no/kl06/KRO1-03/> og generell del av læreplanen, henta frå: <http://www.udir.no/Lareplaner/Kunnskapsloftet/Generell-del-avlareplanen/>

## Tillegglitteratur:

Fasting M. L. mfl. (red.) (2016) *Ute! Friluftsliv – pedagogiske , historiske og sosiologiske perspektiver.* Fagbokforlaget.

Handbøker om:  
sopp, trær,  
dyrespor mm.

Handbok om knuter.

Bøker om kulturlandskap, tradisjonar og stadnamn.

Bøker om mat og matlaging i naturen

